

## Fiche en comportement

# STRATÉGIE D'ATTENTION POSITIVE

### 2 X 10

**L'objectif** de cette stratégie est **d'établir des liens d'attachements** entre le personnel éducateur et les enfants **en prenant le temps de bien connaître** les intérêts des enfants. Lorsque le personnel éducateur se concentre sur les relations positives, il favorise chez les enfants la **confiance en soi et le respect**. L'attention positive suscite des **relations authentiques** surtout avec les enfants qui démontrent des comportements à défis.

#### ÉTAPE 1

Initier un contact de **2 minutes par jour pour 10 jours** consécutifs (ou à chaque journée) afin d'avoir des interactions positives avec un enfant.

Éviter de diriger la conversation ou de discuter de discipline ou du déroulement de la journée à l'école.



#### ÉTAPE 2

Soyez créatif lors de vos conversations.

- Demeurer attentionné et interpréter les expressions faciales, les gestes et les commentaires lors de sa participation à une activité préférée.
- Concentrez-vous sur les intérêts de l'enfant lorsque vous jouez et discutez avec lui.  
Par exemple : Offrez-lui des activités préférées et référez-vous à la fiche-conseil *Déclencheur de conversation*.



#### ÉTAPE 3

Soyez vraiment curieux et exprimez des commentaires authentiques.

Observez et n'oubliez pas de parler un peu de vous-même.

**RÉPÉTEZ APRÈS 10 JOURS**