

DÉVELOPPEZ LE LANGAGE DE VOTRE JEUNE ENFANT

BÉBÉ:

6 mois :

- Faites face à votre bébé quand vous lui parlez et jouez ensemble.
- Parlez-lui lorsque vous le lavez, l'habillez ou le nourrissez.
- Répétez les sons et les gestes de votre bébé.
- Jouez des jeux simples (ex : Coucou).
- Chantez-lui des chansons ou des comptines.
- Lisez-lui des livres.



12 mois :

- Ajoutez des actions et des gestes pour aider votre bébé à comprendre ce que vous dites.
- Nommez les objets que votre bébé regarde ou avec lesquels il joue.
- Parlez à votre bébé lors des routines quotidiennes de ce que vous faites et voyez (à l'aide de courtes phrases).
- A tour de rôle, faites des sons et des bruits d'animaux.
- Laissez votre bébé toucher et tenir les livres en pointant et nommant les images.
- Utilisez de vrais mots au lieu de mots modifiés (ex. : dites « de l'eau » au lieu de « lolo »).

BAMBIN:

18 mois :

- Répétez les sons que fait votre enfant. Imiter ce qu'elle fait. Ajoutez-y un mot ou un geste.
- Nommez les objets, les animaux ou les personnes qu'il voit. Décrivez ce qu'il fait.
- Parlez de ce que vous êtes en train de faire ensemble.
- Donnez à votre enfant le temps de « parler » avec vous.
- Donnez des directives simples : « Va chercher tes bottes rouges ».
- Encouragez le jeu imaginaire chez votre enfant (p.ex.: faire semblant de nourrir sa poupée ou mettre de l'essence dans l'auto).



2 ans :

- Regardez votre enfant lorsqu'il vous parle.
- Félicitez votre enfant des efforts qu'il fait pour s'exprimer.
- Prenez le temps de l'écouter; il veut que vous entendiez ses nouveaux sons, mots et idées.
- Répétez ce qu'elle vous dit et ajoutez-y un mot nouveau.
- Parlez des nouveaux endroits que vous découvrez ensemble, avant de partir, sur place et de retour à la maison.
- Utilisez une variété de mots quand vous lui parlez (ex : « derrière », « éclabousser », « heureux », « grand »).
- Encouragez-la à jouer avec d'autres enfants - à la bibliothèque, au groupe de jeu, au parc.
- Lisez-lui des livres connus et répétitifs - faites des pauses pour lui donner la chance de compléter avec des mots et des phrases.



premiers
mots
first
words

Questions ?

Appelez Santé publique Ottawa
613-580-6744 ou 613-PARENTS

www.premiersmots.ca